



**AVIS DE COMPÉTITION**  
**Invitation Constance-Bélanger 2020**

**PRÉSENTÉE PAR**  
**CPA Beauport Charlesbourg**  
**Capitale Nationale et Chaudière-Appalaches**

**LE : 15 février 2020**

**SANCTION : S-19-173**

Sanctionnée par Patinage Québec



# Détail de sanction – COMPÉTITION PATINAGE SYNCHRONISÉ

Le CPA Beauport Charlesbourg annonce la tenue de l'Invitation Constance-Bélanger.

**Dates : 15 février 2020**

Cette compétition s'adresse uniquement aux patineurs admissibles, membres en règle de Patinage Canada. Pour cette compétition de patinage synchronisé, les 18 régions du Québec sont invitées.

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Colombie Britannique,</li><li>➤ Yukon;</li><li>➤ Alberta,</li><li>➤ Territoires du Nord-Ouest et Nunavut;</li><li>➤ Saskatchewan;</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Manitoba;</li><li>➤ Ontario;</li><li>➤ Nouveau-Brunswick;</li><li>➤ Nouvelle-Écosse.</li></ul> |
|---|--|

<b>Gestionnaire de compétition :</b>	Nancy Arial
# Téléphone : (418) 931-9821	Courriel : nancyarial25@gmail.com
<b>Président(e) comité organisateur :</b>	Johanne Lapointe
# Téléphone : (418) 623-4646	Courriel : isoflexinc@hotmail.com
<b>Représentant(e) technique :</b>	Nancy Arial
	Courriel : nancyarial25@gmail.com
<b>Spécialiste de données en chef :</b>	Ginette Fraser
	Courriel : ginettefraser66@gmail.com
<b>Spécialiste de données informatiques :</b>	Murielle Foucault
	Courriel : muriellefoucault@hotmail.com

## PATINAGE QUÉBEC

### N° DE SANCTION : S-19-173

<b>NOM DE L'HÔTE :</b>	CPA Beauport Charlesbourg
<b>SITE INTERNET :</b>	cpabeauport.com
<b>COURRIEL :</b>	nancyarial25@gmail.com
<b>TÉLÉPHONE :</b>	(418) 931-9821

**La compétition est régie par les règlements de Patinage Canada.**

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## 1. Endroit

La compétition se tiendra à :

### GLACE 1

Aréna Marcel Bédard  
655 boul des chutes  
QUEBEC (QC) G1E2B6

## 2. Dimensions de la patinoire

Les dimensions de la surface glacée sont de : 85' X 185'

## 3. Accidents et Responsabilité

Patinage Canada, Patinage Québec, CPA Beauport Charlesbourg et l'équipe bénévole n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures que pourraient subir les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation à cet événement, tous les concurrents et leurs parents ou tuteurs sont réputés avoir accepté d'assumer la responsabilité de toute blessure ou de tout dommage à la personne ou à la propriété du concurrent ou de la concurrente par suite, à cause ou en raison de la tenue et de l'organisation de la compétition, et de renoncer à toute réclamation contre les officiels, l'association, la section, Patinage Canada et l'équipe bénévole ou leurs représentants; leur inscription n'étant acceptée qu'à cette condition.

## 4. Comportement des participants

Les participants sont tenus de respecter les directives des officiels chargés de la compétition.

Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inappropriée à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des officiels, peut être suspendu et exclu de toute compétition subséquente.

## 5. Restrictions

Aucune restriction.

## 6. Inscriptions

**Postale:** Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis pour chaque équipe désirant s'inscrire à cette activité.

Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin.

Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription devront être reçus au plus tard le 20 janvier 2020 à minuit à l'adresse suivante :

A/S Nancy Arial  
CPA Beauport Charlesbourg  
11220, rue Gaboriau  
Québec(Qc) G3J 1L9

Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

**7. Mode(s) de paiement :**

- ✓ Chèque ou mandat poste
- ✓ Transfert bancaire via courriel : cpabpt@gmail.com

Les chèques ou mandats poste doivent être libellés à l'ordre de : CPA Beauport Charlebourg et datés **au plus tard le 20 janvier 2020**. À l'adresse suivante :

A/S Nancy Arial  
1220, rue Gaboriau  
Québec (Qc) G3J 1L9

**Aucun chèque postdaté après le 20 janvier 2020 ne sera accepté.**

Les droits d'inscription ne seront remboursés que si l'événement n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite d'inscription.

Des frais de 20 \$ seront appliqués sur les chèques sans provision.

**Aucun remboursement** après la date limite d'inscription.

**8. Frais d'inscription**

140.00\$ par équipe (patine 2 fois) CPC ([Calcul des points cumulatifs](#)) (Pré-Juvénile et Plus)

80.00\$ par équipe (patine 2 fois) en Norme de performance avec classement (Élémentaire)

70.00\$ par équipe (patine 1 fois) en Norme de performance (Débutants)

10.00\$ par athlète

**9. Système de notation** (Sélectionnez selon vos annexes)

- Le système de calcul de points cumulatifs est utilisé pour les épreuves jugées en CPC. (Pré-Juvénile et plus)
- Le système de « Norme de Performance avec classement ». Catégorie Élémentaire
- Le système de « Norme de Performance ». Catégories Débutant I et II

## **Si les équipes patinent 2 fois :**

Le jugement des catégories ayant seulement un programme libre est comme suit :

- Chaque équipe exécute son programme libre deux fois, devant deux jurys de juges différents. Les résultats finaux tiendront compte des résultats combinés des deux performances et seront établis à l'aide de coefficients, comme suit :
- Pour la première partie de l'épreuve, la note totale du programme libre sera multipliée par un coefficient de 0,5. Pour la seconde partie de l'épreuve, la note totale du programme libre sera multipliée par un coefficient de 1,0.
- Le tirage au sort pour le second programme libre sera déterminé selon le classement, en fonction des résultats du premier programme, de la même façon que pour une épreuve comportant un programme court et un programme libre.
- La deuxième note (composantes du programme) servira à départager les égalités dans les deux programmes libres.

## **10. Musique**

Chaque équipe devra fournir deux (2) CD lors de l'enregistrement, au moins une (1) heure avant le début de son épreuve.

### **Norme pour les CD**

- (1) Il ne doit y avoir qu'un seul programme par CD.
- (2) Ils doivent être enregistrés en format MUSIQUE (Audio).
- (3) Le nom du concurrent, de la concurrente suivi de la catégorie, du type de programme – Court ou Libre, et de la durée de la musique doivent être clairement inscrits sur l'étiquette du CD.
- (4) Les fichiers MP3 ne sont pas acceptés.
- (5) Les disques doivent être présentés dans leurs boîtiers protecteurs.

Nettoyez bien vos disques et assurez-vous qu'ils ne soient pas égratignés afin d'éviter tout problème de lecture.

## **11. Accréditation des participants**

La gérante de l'équipe doit procéder à l'inscription de son équipe aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) CD.

**Feuille de contenu de programme et liste des patineurs (incluant les substituts) par courriel :**  
ginettefraser66@gmail.com

**Date limite :** 5 février 2020

### **Accès avec accréditation**

Le tableau ci-dessous énumère les aires et les services auxquels les personnes accréditées ont accès lorsqu'elles se trouvent sur place aux événements provinciaux et nationaux de Patinage Canada.

Rôle	Vestiaires	Près de la bande
Gérants d'équipe	x	x
Entraîneurs	x	x
Accompagnateurs d'équipe de patinage synchronisé	x	

- Seules les personnes ayant une accréditation d'entraîneur, en vertu de la politique d'accréditation des entraîneurs pour les événements de qualification de Patinage Canada, pourront entraîner les athlètes.
- Seulement **deux personnes** seront autorisées près de la bande, comme le détermine le patineur ou l'équipe (p. ex. un entraîneur et un gérant d'équipe ou deux entraîneurs).

Les aires d'entrée et de sortie des patineurs dépendront des installations et seront déterminées par le représentant technique de l'événement.

## 12. Accréditation des entraîneurs

### PROCÉDURES

Les entraîneurs doivent posséder la certification minimale du PNCE pour les différentes compétitions. Pour visualiser le tableau indiquant le niveau demandé, voici le lien : [Politique d'accréditation](#).

#### **Entrée Gratuite**

Vous possédez une carte photo d'entraîneur valide émise par Patinage Québec ou de votre section.

#### **Entrée permise – Frais de 15 \$**

- Vous ne possédez pas la carte photo des entraîneurs émise par Patinage Québec ou de votre section;
- Votre nom est sur la liste des entraîneurs ET
- Vous présentez une carte d'identité avec photo, ex. : carte d'assurance maladie ou permis de conduire, ETC.

Si votre nom n'est pas sur la liste, vous devrez présenter :

- Carte photo des entraîneurs de Patinage Québec ET/OU si certaines dates sont échues OU que vous n'avez pas encore reçu votre carte :
  - Présenter les documents suivants :
    - Preuve que vous êtes membres de Patinage Canada pour la saison en cours;
    - Preuve de certification;
    - Carte valide de premiers soins;
    - Preuve que le BackCheck est à jour;
    - Preuve que le cours « Respect et sport » est à jour;
    - Preuve que vous avez fait le cours en ligne « Code d'éthique »;

\*\*\* Les entraîneurs ne présentant aucune preuve de l'une des façons énumérées plus haut devront trouver une façon de le faire avant d'obtenir leur accréditation ou devront se faire remplacer auprès de leurs athlètes

#### **Nombre d'entraîneurs avec l'athlète**

Deux entraîneurs par concurrente ou concurrent seront accrédités. Deux personnes seulement, choisies par le patineur, la patineuse, le couple ou l'équipe, seront admises au niveau de la glace.

#### **Lors de l'accréditation**

Les entraîneurs doivent s'inscrire en personne et présenter leur carte d'entraîneur VALIDE avec photo. Ils doivent la porter au cou en tout temps.

Un bracelet de couleur (fournie par Patinage Québec pour les compétitions provinciales seulement) sera enroulé autour du cordon de la carte OU au poignet de l'entraîneur si le paiement de 15 \$ a été fait (preuves fournies).

- Si l'entrée est refusée à l'entraîneur (pas en règle)
 

La personne en charge de l'accréditation avisera le représentant technique afin que cet entraîneur ne se présente pas dans les chambres ou sur le bord de la bande.

### **13. Frais d'admission**

12 ans et plus : 10.00\$

5 ans et moins Gratuite

6 à 11 ans : 5.00\$

Les équipes et leur Chaperon (s) auront un laissez-passer pour le week-end lors de l'accréditation

### **14. Gérants d'équipe et accompagnateurs**

Les gérants d'équipe et les accompagnateurs doivent être des membres actuellement inscrits à Patinage Canada, conformément à la politique sur l'accréditation.

Si le gérant d'équipe ou le chaperon est également entraîneur, il doit satisfaire à toutes les exigences d'un entraîneur professionnel pour les épreuves auxquelles son équipe participe, en plus d'avoir la certification du PNCE de niveau approprié, un certificat de secourisme valide et être un entraîneur membre de l'association.

L'accréditation est accordée à deux entraîneurs, un gérant d'équipe et deux accompagnateurs, soit un total de cinq personnes par équipe. Les noms et les numéros de Patinage Canada des personnes accréditées DOIVENT figurer sur la page d'inscription sous Personnel participant.

L'entraîneur principal et un remplaçant (un patineur) se tiennent à l'entrée de la patinoire tandis que le gérant d'équipe et d'autres remplaçants se tiennent à la sortie de la patinoire. Les accompagnateurs sont autorisés à rester dans les vestiaires SEULEMENT; il leur est interdit d'aller au niveau de la glace durant les séances d'entraînement et la compétition (y compris dans le lieu réservé aux étreintes et aux larmes).

### **15. Prix**

#### **a) Volet épreuve CPC**

Des médailles seront remises aux trois (3) premières équipes de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 équipes à une épreuve, ces équipes recevront des médailles. Dans le cas où il n'y aurait qu'une seule équipe, l'équipe recevra une médaille.

#### **b) Volet Norme de Performance (Débutant I et Débutant II)**

Les équipes recevront un certificat selon la norme de performance atteinte.

#### **c) Volet Norme de Performance avec classement (Élémentaire)**

Des médailles seront remises aux 3 premières équipes et toutes les équipes recevront un certificat selon la norme de performance atteinte.

### **16. Trophée perpétuel**

Aucun trophée ne sera remis.

### **17. Horaire de la compétition**

Un horaire provisoire sera disponible sur le site Internet du CPA Beauport Charlesbourg et transmis au club et aux entraîneurs après la date limite des inscriptions.

## **18. Formation des groupes**

Les groupes seront formés par un tirage au sort, selon les règlements de Patinage Canada.

## **19. Vidéo**

Vidéo disponible sur place.

## **20. Photos**

Non Disponibles.

## **21. Restaurants**

Casse-croûte ouvert sur place.

## **22. Hébergement**

### **HÔTEL OFFICIEL**

#### **N Hôtel**

3390, Boulevard Sainte-Anne

Québec (Qc) G1E 3L7

418 666-1226

<http://hotelnormandin.com/n-hotel/>

#### **Hôtel Ambassadeurs**

3401, Boulevard Sainte-Anne

Québec (Qc) G1E 3L4

418 666-2828

<https://www.hotelambassadeur.ca/>

## ADMISSIBILITÉ

Les concurrents doivent être des adhérents en [règle de Patinage Canada](#). En ce qui concerne les équipes de patinage synchronisé, les clubs sont tenus d'inscrire à Patinage Canada leurs équipes de patinage synchronisé au plus tard le 1er novembre de la saison de compétition en cours.

Il peut y avoir un maximum de quatre (4) substituts par équipe.

## RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Les [exigences techniques](#) de patinage synchronisé de Patinage Canada et les communiqués de l'ISU et les éclaircissements doivent être consultées pour chaque compétition. Dans ces documents, vous trouverez le contenu de programme pour chaque catégorie.

## CATÉGORIES

- **SENIOR**

Les équipes Senior comprennent 16 patineurs.

**ÂGE :** Les patineurs doivent être âgé(e)s d'au moins 15 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.

Prog. Court : Max. 2 min. 50 sec. et

Prog. Libre : 4 min. (+ / - 10 sec.)

- **OUVERTE**

Une équipe composée de 12 à 16 patineurs.

**ÂGE :** Les patineurs doivent être âgé(e)s d'au moins 15 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.

Prog. Libre : 4 min. (+ ou - 10 sec.)

- **JUNIOR**

Les équipes Junior comprennent 16 patineurs.

**ÂGE :** Les patineurs doivent être âgé(e)s d'au moins 13 ans, mais de moins de 19 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.

Prog. Court: Max. 2 min. 50 sec. et

Prog. Libre: 3 min 30 sec. (+ / - 10 sec.)

- **INTERMÉDIAIRE**

Une équipe composée de 12 à 16 patineurs.

**ÂGE :** Les patineurs doivent être âgé(e)s d'au moins 13 ans, mais ne doivent pas avoir atteint l'âge de 19 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.

Prog. Libre : 3 min 30 sec. (+ / - 10 sec.)

- **NOVICE**  
Une équipe composée de 12 à 16 patineurs.  
**ÂGE :** Les patineurs doivent être âgé(e)s d'au moins 10 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition, mais de moins de 15 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.  
Prog. Libre : 3 min. (+ / - 10 sec.).
- **PRÉ-NOVICE**  
Une équipe composée de 8 à 16 patineurs.  
**ÂGE :** Les patineurs doivent être âgé(e)s d'au moins 12 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition mais doivent être âgé(e)s de moins de 18 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.  
Prog. Libre : Max. 3 min. 10 sec.
- **JUVÉNILE**  
Une équipe composée de 8 à 16 patineurs.  
**ÂGE :** Les patineurs doivent être âgé(e)s de moins de 15 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition ET au moins 75% des patineurs doivent être âgé(e)s de moins de 13 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.  
Prog. Libre : Max. 3 min. 10 sec.
- **PRÉ-JUVÉNILE**  
Une équipe composée de 8 à 16 patineurs.  
**ÂGE :** Les patineurs doivent être âgé(e)s de moins de 12 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.  
Prog. Libre : Max. 2 min. 40 sec.
- **ÉLÉMENTAIRE – PATINE 2 FOIS**  
Une équipe composée de 8 à 16 patineurs.  
**ÂGE :** Les patineurs doivent être âgé(e)s de moins 15 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.  
Prog. Libre : Max. 2 min. 40 sec.
- **DÉBUTANT II – PATINE 1 FOIS**  
Une équipe composée de 8 à 16 patineurs.  
**ÂGE :** Les patineurs doivent être âgé(e)s de moins de 12 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition ET au moins 75% des patineurs doivent être âgé(e)s de moins de 10 ans au 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition  
Prog. Libre : Max. 2 min. 40 sec.
- **DÉBUTANT I – PATINE 1 FOIS**  
Une équipe composée de 8 à 16 patineurs.  
**ÂGE :** Au moins 75 % des patineurs doivent être âgé(e)s de moins de 12 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.  
Prog. Libre : Max. 2 min.10 sec.

- **ADULTE PSY I**

Une équipe composée de 8 à 20 patineurs.

**ÂGE :** Les patineurs doivent être âgé(e)s d'au moins 18 ans ou plus le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.

Prog. Libre : Max. 3 min. 10 sec.

- **ADULTE PSY II**

Une équipe composée de 8 à 20 patineurs.

**ÂGE :** Les patineurs doivent être âgé(e)s d'au moins 18 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition, ET au moins 75 % des patineurs doivent être âgé(e)s d'au moins 25 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.

Prog. Libre : Max. 3 min. 10 sec.

- **ADULTE PSY III**

Une équipe composée de 8 à 20 patineurs.

**ÂGE :** Les patineurs doivent être âgé(e)s d'au moins 19 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition ET au moins 75 % des patineurs doivent être âgé(e)s d'au moins 35 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.

Prog. Libre : Max. 2 min. 40 sec.